

Ceci n'est pas un test psychométrique ou de personnalité. C'est simplement un tableau vous permettant de noter en pourcentages le taux d'émotions ou de blessures que vous sentez présent dans votre corps à un moment donné. Cela ne définit en aucun cas la personne que vous êtes. Ce tableau peut vous permettre de voir le chemin que vous parcourrez.

### Résumé par catégorie

Catégorie	Date	Date	Date	Date	Dernière date
Colere					
Peur					
Tristesse					
Angoisse					
Frustration					
Sentiment de culpabilité					
Sentiment de frustration					
Sentiment d'abandon					
Sentiment d'injustice					
Sentiment de rejet					